

# Ski- & Snowboardkurs

## STB Ski- & Snowboardschule Baltringen

21. / 22. / 29. Januar und 04. Februar 2023



*Voraussetzung:  
Besuch der  
1. Grundschulklasse*

### Preise Ski- und Snowboardkurs

4 x Kurs inklusive Busfahrt (ohne Liftkosten)

Kursklasse/Gruppe	Kurspreis	Alter
Erwachsene und Jugendliche	155 €	ab 11
Kind	139 €	6 bis 10
Ski-Young Generation	155 €	ab 11
Ski-Premium	155 €	
Ski-Only Women	155 €	
Mitfahrer / Tag	29 €	

**Zusätzlich fällt für Nichtmitglieder des SV Baltringen e.V. die Gebühr für eine 1-jährige Mitgliedschaft (inkl. Abteilungsbeitrag) an:**

Familie 70,00 €, Erwachsene 34,00 €, Ehepartner 27,00 €, Jugendliche 11 bis 18 Jahre 24,00 €, Kinder bis 10 Jahre 18,00 €.

Nähere Informationen zu unseren Kursen und Kursklassen/Gruppen erhalten Sie auf den Infoseiten auf unserer Homepage. Bitte beachten Sie unsere AGB im Internet. Bitte beachten: Aufgrund der aktuellen Situation können Preise angepasst werden.

**Anmeldeschluss unter Vorbehalt: Sonntag, 18.12.2022**

# Unsere Skikursklassen

## Kursklasse 1

### *Einsteiger*

#### Lernziel

Spielerisch im Schnee bewegen – sicheres Gleiten und Bremsen

#### Was muss ich können?

Nichts! Komplette Ausrüstung mit Helm wird mitgebracht.

#### Lerninhalte

- ▶ Ausrüstung kennenlernen,
- ▶ Bewegungen in der Ebene,
- ▶ Aufsteigen im Treppen- und Grätschenschritt,
- ▶ Gleiten und Bremsen im Pflug,
- ▶ erste Liftfahrten,
- ▶ erste Pflugkurven



## Kursklasse 2

### *Fortgeschrittene*

#### Lernziel

Sicheres Abfahren auf blauen Pisten

#### Was muss ich können?

Schlepplift fahren, Bogen fahren, Anhalten

#### Lerninhalte

- ▶ Sicheres Fahren und Kontrolle der Geschwindigkeit auf blauer Piste,
- ▶ Schrägfahren – Seitrutschen,
- ▶ Fahren mit überwiegend paralleler Skistellung auf blauer Piste,
- ▶ Fahren über leichte Geländeformen



## Kursklasse 3

### *Könner*

#### Lernziel

Sicheres paralleles und rhythmisches Kurvenfahren

#### Was muss ich können?

Kurvenfahren ohne Pflug, sicheres Nutzen aller Liftanlagen

#### Lerninhalte

- ▶ unterschiedliche Abfahrten meistern,
- ▶ Kurzschwingen auf blauer Piste,
- ▶ sicheres Fahren und Kontrolle der Geschwindigkeit auf roter Piste,
- ▶ Parallelschwingen auf roter Piste,
- ▶ Bremsen mit paralleler Skistellung auf blauer und roter Piste,
- ▶ Kurvenradien variieren



# Unsere Snowboardkursklassen

## **Kursklasse 1**      *Anfänger und Wiedereinsteiger* *„Zurück aufs Brett“ (Erwachsenenkurs)*

### Was muss ich können?

Nichts! Komplette Ausrüstung (Board, Bindung, Boots und Helm) wird mitgebracht.

### Lerninhalte

- ▶ Ausrüstung kennenlernen,
- ▶ Bewegen in der Ebene,
- ▶ erste Kurven und Bremsen, erste Liftfahrten,
- ▶ Basisschwung in flachen Pisten



## **Kursklasse 2**      *Fortgeschrittene Anfänger*

### Was muss ich können?

Liften und blaue Pisten sicher befahren

### Lerninhalte

- ▶ Verbesserung des Basisschwungs,
- ▶ Erlernen des geschnittenen Schwungs,
- ▶ Erweiterung der Bewegungsmöglichkeiten auf dem Board,
- ▶ sicheres Fahren auf roten Pisten,
- ▶ Fakie fahren und Pistenfreestyle ausprobieren



## **Kursklasse 3**      *Sportliches Fahren*

### Was muss ich können?

Sicheres Befahren aller Pisten

### Lerninhalte

- ▶ sicheres und kontrolliertes Fahren bei höheren Geschwindigkeiten,
- ▶ Anwendung verschiedener Fahrtechniken,
- ▶ Einsteigen in schwieriges Gelände bzw. Schneeverhältnisse,
- ▶ Erlernen neuer Tricks und Kniffe im Funpark



Bitte lass dein Snowboard auf "**Duck-Stance**" einstellen  
oder stelle es selbst ein. Dies entspricht einem Bindungswinkel  
**von ca. +15° vorne und ca. -15° hinten.**

# „Schneesport Plus“

## **Ski-Young Generation**

Lernziel: Verbesserung des Fahrkönnens auf **allen** Pisten.

Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen?

Ich bin mindestens 12 Jahre alt und habe mindestens 2 x die Kursklasse 4 absolviert. Zusätzlich zum Helm gehört ein Rückenprotector zu meiner Ausrüstung.

- ▶ Der Fokus liegt auf den Freestyle-Elementen des Skifahrens.
- ▶ In Abhängigkeit von aktuellen Möglichkeiten befahren wir Boxen und Rails.

## **Ski - Premiumklasse      *Coaching für Erwachsene***

Fahrkönnen ab Kursklasse 4 - Mindestens 5 Teilnehmer

Rote und auch schwarze Pisten bist du schon gefahren. Aber manchmal hast du das Gefühl, die Kurven sollten noch ein bisschen harmonischer gelingen. Du denkst es wäre gut, wenn du manche Gelände- oder Schneeherausforderung noch sicherer bewältigen könntest.

Erlebe mit unserer Premiumgruppe interessante Skirouten und entdecke neue Emotionen. Unsere erfahrenen Ski-Coaches werden dich in freundlicher und lustiger Atmosphäre sicher durch die Winterlandschaft führen und dabei deine Performance durch situative Anwendung von Bewegungsspielräumen trickreich und nachhaltig verbessern.

WICHTIG: Unsere Erfahrungen aus den letzten Jahren haben gezeigt, dass dieser Kurs bei euch sehr beliebt ist. Bei entsprechender Teilnehmerzahl werden wir im Laufe des Kurses die Teilnehmer in verschiedene Gruppe einteilen. So ist keiner unter- bzw. überfordert.

## **Ski - Only Women      *Nur für Frauen***

Fahrkönnen ab Kursklasse 3 - Mindestens 5 Teilnehmerinnen

Wir fahren in einer Frauengruppe. Das Tempo bestimmen die Teilnehmerinnen. Gemeinsam in einer lockeren Runde bekommt ihr Tipps und Tricks von einer erfahrenen Skilehrerin. Eventuelle Ängste werden überwunden. Wir achten auf deine Kondition, dabei kommt ein gemütlicher Einkehrschwung nicht zu kurz

# Allgemeine Informationen

Sie können sich bequem **online** auf unserer Homepage unter [www.sv-baltringen.de](http://www.sv-baltringen.de) (Ski) anmelden.

## Einverständnis

Für Teilnehmer, die zum Zeitpunkt des Kurses **noch nicht volljährig** sind, ist eine **Einverständniserklärung** eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Die Erklärung steht als Download auf der Homepage [www.sv-baltringen.de](http://www.sv-baltringen.de) unter Ski zum Ausdrucken zur Verfügung. Liegt die Erklärung eines Erziehungsberechtigten bis zum Anmeldeschluss des Kurses nicht vor, ist die Teilnahme des Minderjährigen ausgeschlossen.

Kinder bis einschließlich 12 Jahren dürfen grundsätzlich nur mit einer **volljährigen Begleitperson** an unseren Kursen teilnehmen.

## Liftkosten für Ski- und Snowboardkurse sowie Mitfahrer

Liftkosten sind nicht in den Kursgebühren enthalten. Sie sind bar auf der Rückfahrt in den Bussen zu entrichten.

**Die Fahrziele werden kurzfristig festgelegt und erst am jeweiligen Kurstag bekannt gegeben.**

## Jugendhütte

Für die Jugendhütte werden gesondert Einverständniserklärungen der Erziehungsberechtigten eingeholt. Die Abgabe der Einverständniserklärung ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Jugendhütte.

## Mitzuführende Dokumente

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, erforderliche gültige **Ausweis-dokumente** sowie Unterlagen für eine medizinische Versorgung (z.B. Gesundheitskarte, usw.) mitzuführen. Minderjährigen Teilnehmern ist eine Notfallnummer mitzugeben, unter der die Erziehungsberechtigten erreichbar sind.

Da die Situation es sehr schwer zum Planen macht, bitten wir Euch je nach aktueller Lage euren **Impfnachweis** sowie den **Schülerausweis** mitzubringen.

**Bitte nehmt auch eine Mund-Nasen-Maske mit! Aktuell müssen wir bei der Busfahrt mit dem Tragen einer Maske rechnen!**

### **Information zur Preisgestaltung 2022-2023**

Den angeführten Preisen liegt eine Kalkulation Stand Oktober 2022 zu Grunde. Tatsächlich kann jedoch die weitere Entwicklung der für diese Kalkulation maßgeblichen Faktoren (Liftkosten, Buskosten) zum momentanen Zeitpunkt nicht abgeschätzt werden. Daher kann es unter Umständen notwendig werden, die Preise bei entsprechenden Entwicklungen neu zu kalkulieren. Wir müssen uns daher vorbehalten, die Preise zu einem späteren Zeitpunkt (natürlich vor der Ausfahrt / den Kursen) angepasst werden. Natürlich werden wir die Höhe rechtzeitig hier bekannt geben. Vielen Dank für euer Verständnis

### **Ausrüstung**

Zweckmäßige Ausrüstung ist **Voraussetzung** für die Freude am Wintersport, ganz besonders bei Kindern. Die Bekleidung sollte warm und wasserundurchlässig sein. Mütze, Handschuhe und Schneebrille sind notwendig. Aktuelles Material (**einschl. Bindung**) ist ein absolutes Muss.

Zum Kurs sollten die Bretter gewachst sein. Bitte lasst euch die Sicherheitsbindung im Fachgeschäft einstellen.

Kennzeichnet die Gegenstände (z.B. Ski, Stöcke und Snowboards) mit dem Namen des Kindes und gebt einen Zettel mit Adresse und Telefonnummer mit.

**Bei allen Kursen und Gruppen besteht Helmpflicht!**

### **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

Die **AGB** sind auf unserer Homepage unter [www.sv-baltringen.de](http://www.sv-baltringen.de) einsehbar.

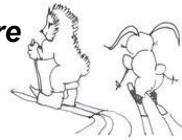
# FIS-Regeln

**1. Rücksicht auf die anderen Skifahrer und Snowboarder**



**2. Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise**

**3. Wahl der Fahrspur so, dass andere nicht gefährdet werden.**



**4. Überholen nur mit ausreichend Abstand**

**5. Einfahren, Anfahren und hangaufwärts Fahren nur nach Vergewisserung, dass keine Gefahr für sich und andere besteht.**



**6. Nicht an engen unübersichtlichen Stellen anhalten**



**7. Für den Aufstieg und den Abstieg nur den Rand der Abfahrt nutzen.**

**8. Zeichen, Markierungen und Signalisation beachten**



**9. Verpflichtung zur Hilfeleistung bei Unfällen**



**10. Ausweispflicht**

# **Merkblatt für Kursteilnehmer**

## **Essen**

Geben Sie vor allem Kindern ein reichhaltiges Vesper mit, welches sie in den beheizten Bussen einnehmen können.

Alle Kurse machen nach Möglichkeit eine gemeinsame Mittagspause, in der wir Grillwürste anbieten. Getränke können ebenfalls im Bus gekauft werden.

## **Liftkosten**

Da die Fahrziele je nach Schneelage kurzfristig festgelegt und auch erst am jeweiligen Kurstag bekannt gegeben werden, kann die Höhe der Liftkosten nicht genau mitgeteilt werden.

Pro Tag benötigen Kinder je nach Leistungsgruppe bis zu 25,00 €, Erwachsene bis ca. 45,00 €. Die Kursklassen 1 (Anfänger) setzen die Karten je nach Leistungsniveau innerhalb der Gruppen ein. Selbstverständlich nutzen wir die jeweiligen Gruppentarife.

## **Kursziel**

Die genannten Ziele dienen als Orientierungshilfe und werden individuell auf die jeweilige Gruppe angepasst. Sollte sich während des Kurses herausstellen, dass das gewählte Niveau nicht dem Kursziel entspricht, werden wir natürlich versuchen, so schnell wie möglich einen passenden Kurs zu finden.

Wir behalten uns vor, je nach eingegangenen Anmeldungen, die Kurse weiter zu unterteilen bzw. zusammen zu ziehen.

## **Rückkehr**

Der Bus trifft abends gegen 18.30 Uhr – 19.00 Uhr an den jeweiligen Haltestellen ein. Die Kinder müssen von den Eltern abgeholt werden.

## **Ski & Snowboard Kurs Abschluss**

Traditionell beenden wir unsere Kurse am letzten Kurstag mit einem Abschluss in Baltringen. Jeder Kursteilnehmer erhält dort eine Erinnerungsurkunde und ein Erinnerungsfoto. Die Busse fahren vom Skigebiet direkt an die Lokation. Der SV Baltringen wartet dort mit einem guten Essen auf euch und wir lassen den Tag mit einer zünftigen Party ausklingen.

# Die Verantwortlichen der Skiabteilung

## Abteilungsleiter

Rainer Epp

### Skischulleiter

Marco Wenger

### Jugendleiter

Tobias Kolip

### Kreativ-Team

Manuel Bogenrieder  
Johanna Dwornik

### stellv. Abteilungsleiter

Matthias Hoffmann

### Kassiererin

Verena Schaut

### Leiter Betreuer-Team

Thomas Traub

Bei Fragen rund um die Ski- und Snowboardkurse könnt ihr uns gern über [skischulleiter@sv-baltringen-ski.de](mailto:skischulleiter@sv-baltringen-ski.de) kontaktieren. Alle anderen Fragen richtet bitte an [ski@sv-baltringen.de](mailto:ski@sv-baltringen.de).

## **Skilehrerteam mit Nachwuchsteam**

Baierl Sabine, Beck Janina, Beck Julian, Bogenrieder Manuel, Bogenrieder Peter, Bogenrieder Verena, Braun Luisa, Braun Lukas, Buchmann Anne, Dangel Florian, Demuth Daniel, Dwornik Johanna, Epp Rainer, Fuhrmann Ernst, Fischer Liane, Gantner Laura, Gantner Thomas, Gantner Maurice, Hannes Tanja, Huchler Christian, Huchler Christoph, Huchler Kathrin, Hummel Vanessa, Jerg Angelina, Knuth Maike, Kolip Tobias, Laupheimer Corinna, Lichtensteiger Manuela, Müller Tobias, Neuer Leonie, Neuer Simone, Saiger Leandra, Sandmaier Steffen, Schaich Daniela, Schanz Philipp, Schurer Amelie, Schurer Petra, Stauss Carolin, Thieme Sarah, Wenger Alexander, Wenger Marco, Winterer Michael.

## **Snowboardlehrerteam mit Nachwuchsteam**

Ackermann Jonas, Ackermann Patrick, Brendle Karin, Vollmer Jessica, Heuer Raphael, Hoffmann Matthias, Rehm Leonie, Schaut Simon und Verena, Schurer Marieluise, Spieler Eike und Corinna, Umlauf Oliver.

## **BetreuerTEAM**

Beck Martin, Braun Maik, Eiberle Jakob, Eiberle Manuel, Eiberle Thomas, Huchler Hubert, Huchler Siegbert, Hummel Alexandra, Laupheimer Christoph, Schultheis Manja und Thomas, Traub Regina und Thomas.

## **Sanitäter**

Michael Rist

